

Summer 2026 Surfcamps

Llanes, Asturias



No tan Peques
De 14 a 17 años

SERONDA
SURFHOUSE

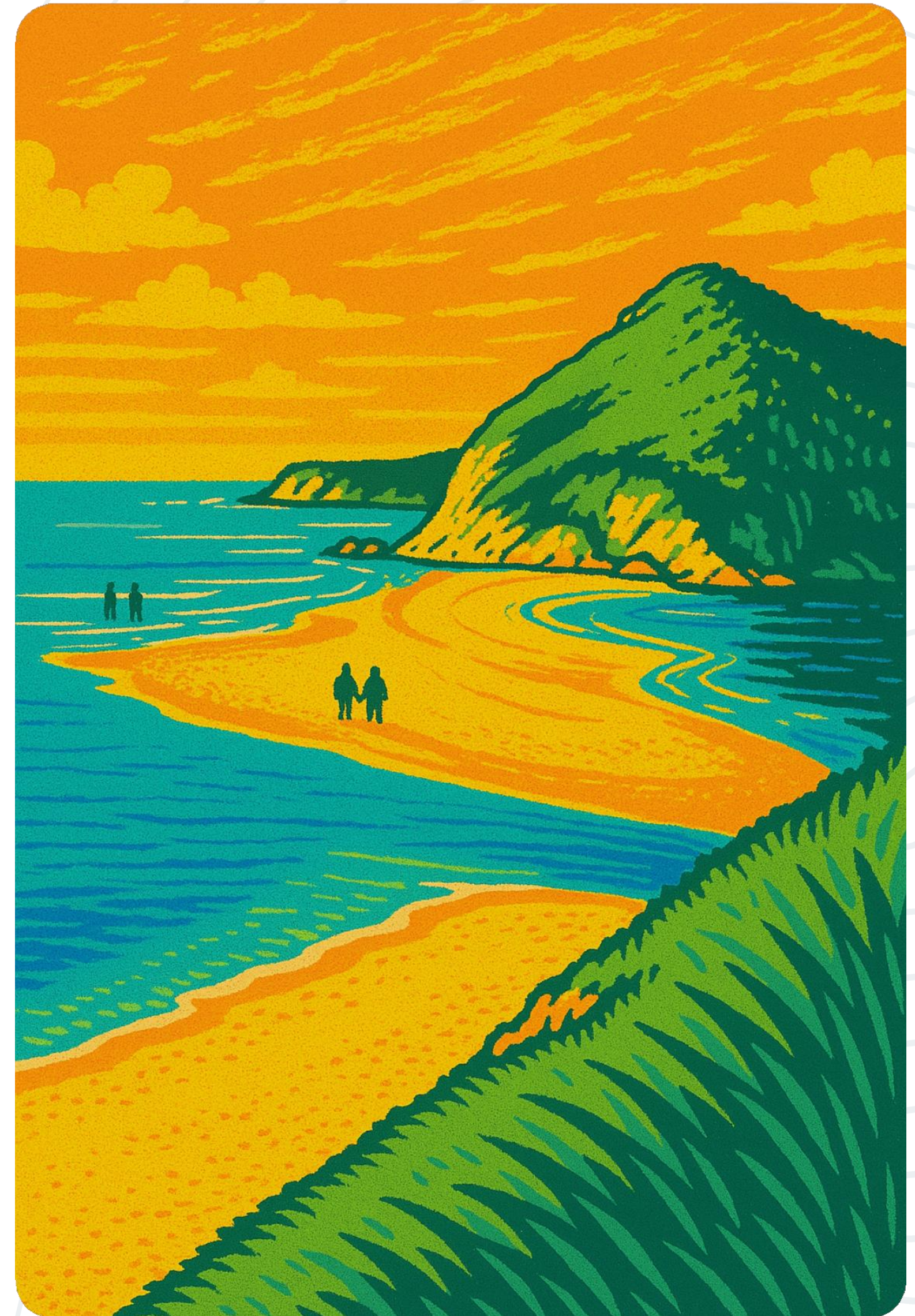
info@serondasurfhouse.com

Check-in

La **hora de llegada** a la surfhouse será entre las **16:00 y las 17:00 horas**. En ese momento estaremos listos para dar la bienvenida y hacer alguna actividad que nos ayude a romper el hielo y a comenzar **una semana inolvidable de surf y naturaleza**.

Check-out

La **hora de salida** son las **12:00 de la mañana**.



Surfing



Todos los días tendremos una o dos **clases de surf**. Siempre dependemos de las condiciones del mar, así que aprovecharemos al máximo los días de mejores olas.

Las clases de surf se imparten en las **playas de San Antolín o de San Martín**. Cada clase durará **dos horas** y será en grupos reducidos, como **máximo de siete menores**.

Nos desplazamos en furgonetas (Mercedes y Volkswagen) hasta las playas, en trayectos cortos que **no llegan a los 10 minutos**.

Nuestros **monitores** cuentan con **años de experiencia**, conocen el entorno a la perfección y les apasiona enseñar.

Tendréis todo lo que necesitáis para aprender y pasarlo bien: tabla de surf blanda, o softboard, invento o leash, y neopreno, todo de las mejores calidades.

No solo surfing

Como bien dice el lema, "**Asturias, es un paraíso natural**", por eso llevamos a cabo otra serie de actividades durante la semana, aprovechando el entorno fantástico en el que estamos.

Descenso del Deva

Una de las actividades estrella de todo Asturias. El **descenso del río Deva** es conocido por su enclave natural único y sus aguas color azul turquesa cristalinas.

La actividad permite que los menores se inicien en el **mundo del piragüismo** en un entorno natural de inmensa belleza, y con **total seguridad**, ya que es un río **tranquilo y seguro**, sobre todo durante el verano. Es una oportunidad extraordinaria para poner en marcha la adrenalina, sin ningún riesgo.

Ruta por los Acantilados

Ruta de trekking por la costa asturiana. Partiendo de la playa en la que nos encontramos situados, hasta llegar a otra playa de **enorme belleza**.

Durante el transcurso iremos viendo los acantilados, unos de los más famosos de Asturias, y explicaremos asuntos relacionados con la **naturaleza**, la **flora** y la **fauna**, el **suelo** y sus usos, y las **formas de vida de Asturias**.

Olimpiadas

Una de las tardes nos dividiremos en equipos para pasarlo en grande mientras practicamos deporte. Los menores estarán en equipos para jugar partidos de **voley playa, fútbol playa, y juegos de equipo** de agua.

Entrenamiento funcional orientado al surf

Impartido por un **entrenador personal**, licenciado en INEF y profesor de EF. Los menores lo pasarán genial mientras **aprenden a hacer ejercicios** de manera correcta, y comprenden la importancia de tener **hábitos de vida saludable**. El entrenamiento se llevará a cabo **al aire libre**, entre la playa y el jardín de la casa, y estará **totalmente adaptado** a su edad y a sus condiciones físicas.

Yoga y estiramientos

Sesión adaptada de yoga para **menores**; en ella aprenderán lo básico de esta disciplina, que ayuda enormemente a sentirse bien, y a **mejorar el rendimiento personal y deportivo**. En un mundo en el que vamos muy deprisa, y estamos sobrecargados de pantallas digitales, aprovecharemos el tiempo de una manera muy **diferente y relajante**.

Sesión de skating en el pumptrack de Llānes

Emocionante sesión de skate en el nuevo **circuito de Pump Track** de La Arquera. Este innovador espacio, está diseñado para que disfrutéis al máximo de un deporte muy divertido; **el skating**. El Pump Track es un circuito de dimensiones razonablemente pequeñas que se puede recorrer con un **monopatín o una bicicleta** impulsándose solamente con la inercia adquirida en los saltos, **ondulaciones** y peraltes del circuito y la propia habilidad del skater o ciclista.

Barbacoa y fiesta de despedida

La última tarde llevaremos a cabo una **bbq en el jardín y en el porche** de nuestra casa. Tendremos algo de **música**, a veces **en directo**, para que lo pasemos bien y nos podamos despedir con un gran recuerdo. La hora de finalización del evento, nunca superará las **22:30 horas de la noche**.

Convivencia

En **Seronda Surfhouse** damos mucha importancia a convivir con los menores que vienen hasta nuestra casa.

Queremos que además de pasarlo bien, tengan la **oportunidad** de hacer **buenos amigos** y de **aprender valores** que les puedan servir el día de mañana.

Todo esto sería imposible sin un requisito básico; **la seguridad**. Es por ello, que los menores **están acompañados por monitores titulados las 24 horas del día**.





Dieta Saludable

La comida es siempre un **aspecto muy importante**, más aún si estamos practicando deporte con bastante intensidad durante una semana.

Es por ello que dedicamos una especial atención a **nuestros menús**; para que los menores se chupen los dedos, no pasen hambre, y coman **comida de calidad y saludable**.

Nos adaptamos a las opciones alimentarias que tengas, siempre que se avisen con anterioridad. Es **fundamental comunicar los alérgenos con informe médico**.



El Móvil

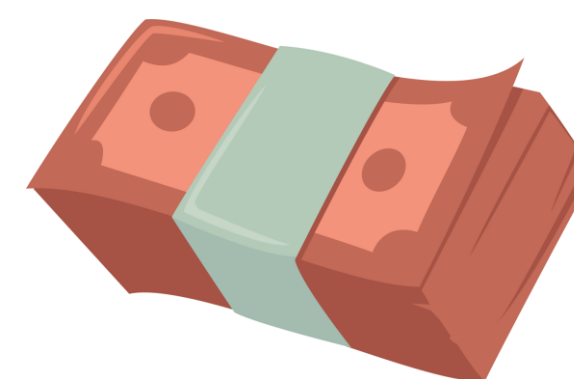
Por supuesto que pueden traer el móvil, pero **al llegar a la surfhouse se lo recogemos y se lo damos una o dos veces al día en un plazo de 15-20 minutos**. Lo hacemos así porque creemos que ya tienen tiempo suficiente durante el año para estar con el smartphone, pero sobre todo, porque hemos comprobado que **sin ellos se relacionan mejor**, juegan mejor, y tienen tiempo para lo importante: socializar, **pasarlo bien, aprender y hacer buenos amigos**.



Ropa

Estamos en Asturias, y los veranos por aquí son cada vez mejores. En los días más largos de la época estival, **¡tenemos luz hasta las 22:30 horas!** Eso sí, recomendamos una ropa adecuada al lugar y a la actividad que se va a hacer. **Ropa deportiva, zapatillas de deporte, chancas para la playa y la ducha, ropa de playa, algún chubasquero** por si nos hace falta algún día, y **algo que abrigue**, ya que por aquí se duerme muy fresquito por las noches y necesitamos alguna prenda más abrigada.

¿Qué Necesito?



Dinero

Todas las actividades y la comida están **incluidas en el precio**, por lo tanto **no es necesario que traigan dinero**. Pueden llevar algo de dinero para comprar algún helado, refresco, o recuerdo. **Los tiempos libres en Llanes serán el momento en el que puedan usar ese dinero**.



SERONDA

SURFHOUSE

info@serondasurfhouse.com

(+34) 623 53 95 43